

# Kapitel 1 – Vem är du och vet du vad du vill?

Din egen uppfattning om vem du är förändras från när du är barn och tills du blir vuxen. Man brukar säga att efter att man fyllt ungefär 25 år så förändras inte våra grundläggande värderingar och åsikter så mycket. När du är ungefär 15 år gammal tänker du på dig själv och din omvärld på ett sätt men när du är 25 år är det sannolikt att dina tankar om dig själv och din omvärld har förändrats en hel del.



Det är inte så konstigt att det är så här. När du växer upp lär du dig hela tiden nya saker, du träffar nya människor och gör nya saker som ger dig nya erfarenheter. Allt detta påverkar vad du tänker om olika situationer, människor och arbetsuppgifter. Därför är det inte konstigt om du nu när du är på väg att söka till gymnasiet tänker på ett visst sätt och efter att du gått klart gymnasiet tänker på ett annat sätt. Det är inget dåligt med det, utan helt naturligt. Du har lärt dig nya saker om dig själv och omvärlden och därför tänker du annorlunda.

Redan nu behöver du alltså fundera lite på vem du är och vad du vill just nu. Ju mer du vet om dig själv och vad du drömmer om, ju större chans är det att du gör ett gymnasieval som är bra för just dig!

När du går på gymnasiet har du chansen att få lära dig mer om det som du just nu tycker verkar spännande och intressant. Du kommer att möta nya utmaningar i ämnen som du redan haft i grundskolan. Det viktiga är att du är ärlig med dig själv när du tänker på vilka ämnen du gillar och vilka ämnen du tycker mindre bra om just nu. Försök att ha koll på vilka ämnen som ingår i de olika gymnasieprogrammen så du är förberedd på de nya utmaningar som kommer.

Här kommer två övningar för att komma i gång med funderingarna om vem du är och vad du vill just nu.

## Vem är du?

Dagens datum .....

Jag heter ..... men kallas ibland .....

Jag fyller ..... år den .....

Jag föddes i ..... och bor nu i .....

tillsammans med .....

I framtiden vill jag bo .....

Just nu så pluggar jag på dagarna och på fritiden brukar jag oftast .....

men gillar också att .....

Det skulle vara kul/intressant/spännande att prova .....

Den här tiden nästa år gör jag: .....

Om tio år tror jag att jag .....

Jag skulle vilja vara bäst i världen på .....

### Vilka arbetskläder tror du att du trivs bäst i?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Jeans och t-shirt      | <input type="checkbox"/> Rymddräkt              |
| <input type="checkbox"/> Kostym/dräkt           | <input type="checkbox"/> Smoking/ aftonklänning |
| <input type="checkbox"/> Träningskläder         | <input type="checkbox"/> Labbrock               |
| <input type="checkbox"/> Blåställ/Skyddsoverall | <input type="checkbox"/> Mjukiskläder           |
| <input type="checkbox"/> Uniform                | Eget förslag: .....                             |
| <input type="checkbox"/> Kycklingdräkt          |   |

### Vilka arbetsuppgifter tror du att du skulle trivas med?

**Kryssa i alla du kan tänka dig.**

- Prata med andra människor
- Läsa i böcker och skriva rapporter
- Hitta felet i en bil om den inte fungerar
- Skapa vackra saker
- Sälja saker till andra
- Hjälpa andra som har svårt att bestämma sig
- Hjälpa personer som är sjuka eller har någon funktionsvariation
- Driva ett företag
- Hålla koll på pengar
- Informera andra
- Ta hand om barn
- Lära ut kunskaper
- Köra bil/tåg/traktor
- Ta hand om djur
- Ta fram nya programvaror
- Kunna mycket om datorer
- Söka fram varför något inte fungerar
- Tillverka saker



Egna förslag :

.....

.....

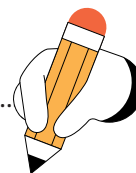
.....



## Reflektion

Nu har du fått tänka lite på situationer du kommer att behöva ta ställning till framöver.  
Hur var det att göra dessa övningar?

**Skriv ner några tankar om hur det var att svara på frågorna.**



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Spara dina svar och jämför med hur du tänker när du kommer till slutet av arbetsboken. Kanske tänker du annorlunda då.**