

# Innehållsförteckning

---

<b>Så här är boken upplagd</b> .....	5	<b>Kapitel 5</b>	
<b>Innehållsförteckning</b> .....	6	<b>Söka jobb och praktik</b> .....	33
<b>Checklista</b> .....	7	Uppgift Vilka förmågor och egenskaper har du?.....	35
<b>Inledning</b> .....	8	Uppgift Vad är ett bra jobb för dig?.....	36
Uppgift Vilken påse väljer du?.....	8	Uppgift Personligt brev.....	37
Diskussion.....	10	Uppgift Hisspitch.....	38
Ställ frågor.....	10	Uppgift Ring en arbetsgivare.....	39
Träna din valkompetens.....	10	Reflektion.....	39
<b>Kapitel 1</b>		Vilka förmågor frågar arbetsgivarna efter?.....	40
<b>Vem är du och vet du vad du vill?</b> .....	11	Reflektion.....	40
Uppgift Vem är du?.....	11	Uppgift PRAO.....	41
Uppgift Vet du vad du vill?.....	13	Uppgift Praktik på	
Reflektion.....	16	Introduktionsprogrammet, IM.....	43
<b>Kapitel 2</b>		<b>Kapitel 6</b>	
<b>Arbetsmarknad och branscher</b> .....	17	<b>Gymnasievalet</b> .....	44
Har du någon gång varit på en marknad?.....	18	Jämförelse grundskola och gymnasieskola.....	45
Uppgift Arbetsmarknaden delas in i olika områden.....	19	18 nationella program.....	47
Obalans på arbetsmarknaden.....	19	Jämförelse yrkesprogram och högskoleförberedande program.....	48
Diskutera.....	20	Reflektion.....	50
Uppgift Könsupplad arbetsmarknad.....	20	Uppgift Mer om gymnasieprogrammen.....	51
Diskutera.....	21	Uppgift Finns det som är viktigt för dig?.....	52
Reflektion.....	21	Utbildningsmöjligheter efter gymnasiet.....	53
<b>Kapitel 3</b>		<b>Kapitel 7</b>	
<b>Yrken och jobb</b> .....	22	<b>Inför vägledningssamtalet</b> .....	54
Uppgift Yrken.....	23	Uppgift Grundskolan.....	54
Uppgift Yrken förändras.....	25	Uppgift Gymnasiet.....	55
Uppgift Yrken går i arv.....	25	Uppgift Efter gymnasiet.....	55
Reflektion.....	26	Uppgift Förutsättningar för gymnasiet och arbetslivet.....	56
<b>Kapitel 4</b>		<b>Kapitel 8</b>	
<b>Arbetsmiljö och medicinsk studie- och yrkesvägledning</b> .....	28	<b>Att bestämma sig</b> .....	58
Vad är arbetsmiljö?.....	28	Checklista.....	59
Uppgift Vem har ansvar och hur får man en bra arbetsmiljö?.....	29	Vilka egenskaper och förmågor tycker du att du har just nu?.....	59
Riskfyllda arbetsuppgifter.....	30	Uppgift Önskemål om gymnasieprogrammet....	61
Medicinska kontroller.....	30	Reflektion.....	62
Uppgift Vilka arbetsmiljörisker finns i olika branscher och yrken?.....	30	<b>Kapitel 9</b>	
Diskutera.....	31	<b>Framtidsplan</b> .....	65
Reflektion.....	32		